

Alle Angaben ohne Gewähr!!

Datum	Tag	Veranstaltung	Lektion 1 / 20:20 - 21:05		Lektion 2 (21:05 - 21:55)	
			Einlaufen 20min	Halle 1	Halle 2 / Draussen	Halle 1
<b>Februar</b>						
01/02/2024	Do		Tanja	Kugelstossen (Steno)	STH	Stuba Kraft
02/02/2024	Fr	<b>Generalversammlung</b>	Spez.	<b>Obligatorisch für alle Turner*innen!</b>		
06/02/2024	Di		Nina	SR Elemente	Schleuderball	Geräteturnen
08/02/2024	Do		Corina	Wurfkraft	Sprungkraft	Pilates / Dehnen
09/02/2024	Fr		Renato	Hoch / Weit	Wurf	Spiel
13/02/2024	Di	<b>Sportferien</b>	Spez.	kein Training		
15/02/2024	Do	<b>Sportferien</b>	Spez.	kein Training		
16/02/2024	Fr	<b>Sportferien</b>	Spez.	kein Training		
20/02/2024	Di		Renato	SR Elemente	Sprint	Kraftkondi
22/02/2024	Do	<b>Sportferien</b>	Cathlin	Stuba	Kraftkondi	Spiel
23/02/2024	Fr	<b>Sportferien</b>	Extern	Hürdenlauf (Bruno)		Spiel
27/02/2024	Di		Flo/Silas	Wurf	Hoch / Weit	Spiel
29/02/2024	Do		Cathlin	Stuba	Tabata	Stuba Yoga
<b>März</b>						
01/03/2024	Fr		Simon	Hallenwettkampftraining		Kraftkondi
05/03/2024	Di		Tanja	SR Elemente	Laufschule	Hallenwettkampftraining Spiel
07/03/2024	Do		Nina	Kugelstossen Steno	Wurf	Hallenwettkampftraining Spiel
08/03/2024	Fr		Simon	Hallenwettkampftraining		Spiel/Dehnen
09/03/2024	Sa	<b>Hallenwettkampf Effi</b>	Spez.			
10/03/2024	So	<b>Trainingssonntag</b>	Spez.			
12/03/2024	Di		Flo/Silas	Hochsprung	Wurf/Speer	Krafttraining Arme & Rumpf
14/03/2024	Do		Lea	Schleuderball	Weitsprung	Stuba Einzel (Anja/Alexa) Yoga
15/03/2024	Fr		Simon	Hochsprung	Kugelstossen	Spiel
19/03/2024	Di		Siro	SR Sektion	Schnellkraft / Kondi	Weitsprung Schleuderball
21/03/2024	Do		Extern	Krafttraining mit Daniela		Getu für Ozzo 5-Kampf Spiel
22/03/2024	Fr		Joel	Ozzo 5-Kampf		Spiel
26/03/2024	Di		Simon	SR Sektion	Wurf/Speer	Getu (Boden, BA für Ozzo) Spiel
28/03/2024	Do	<b>Gründonnerstag</b>	Spez.	kein Training		
29/03/2024	Fr	<b>Karfreitag</b>	Spez.	kein Training		
<b>April</b>						
02/04/2024	Di		Simon	SR Sektion	Joggen	Ozzo 5-Kampf Krafttraining
04/04/2024	Do		Tanja	Wurf	Laufschule / PS 80	Stuba Sektion Ozzo 5-Kampf
05/04/2024	Fr		Renato	Ozzo 5-Kampf		Spiel/Dehnen
06/04/2024	Sa	<b>Ozzo 5-Kampf</b>	Spez.			
09/04/2024	Di		Flo/Silas	SR Sektion	Speer / Wurf	Kugelstossen (Steno) Hochsprung / Weitsprung
11/04/2024	Do		Corina	Schleuderball	Weitsprung	Stuba Sektion
12/04/2024	Fr		Simon	Spiel		Spiel / Dehnen
13/04/2024	Sa	<b>Trainingsweekend</b>	Spez.			
14/04/2024	So	<b>Trainingsweekend</b>	Spez.			
16/04/2024	Di		Simon	Spieli (Corina)	SR Elemente / Spiel (Jimbo)	Spieli (Corina) Spiel
18/04/2024	Do		Cathlin	Spieli (Corina)	Stuba Einzel	Stuba Sektion Spiel
19/04/2024	Fr		Delian	PS80	Stuba Einzel	Spiel
23/04/2024	Di	Frühlingsferien (Halle zu)	Tanja	Fiirabig-Cup Probetraining		
25/04/2024	Do	Frühlingsferien (Halle zu)	Spez.	Kein Training		
26/04/2024	Fr	Frühlingsferien (Halle zu)	Spez.	Kein Training		
30/04/2024	Di	Frühlingsferien	Siro	SR Sektion	Speer / Wurf	Hürdenlauf Schleuderball
<b>Mai</b>						
02/05/2024	Do	Frühlingsferien	Nina	Kugelstossen	Wurf	Stuba Sektion Spiel
03/05/2024	Fr	Frühlingsferien	Simon	PS80		Spiel
07/05/2024	Di		Fabienne	SR (mit Wildberg)	Wurf / Speer	SR (mit Wildberg) Hoch / Weit
09/05/2024	Do	<b>Auffahrt (draussen)</b>	Tanja	Schleuderball	PS 80 / Weit	Kraft / Dehnen draussen
10/05/2024	Fr		Simon	Hochsprung / Stuba Einzel	Speer	PS80 Spiel
14/05/2024	Di		Tanja	SR Sektion	Speer / SB	Hoch / Weit / PS80
16/05/2024	Do		Corina	Wurf / Schleuderball	PS 80 / Weit	Stuba Sektion LA div.
17/05/2024	Fr	<b>Fiirabig Cup</b>	Spez.			
21/05/2024	Di		Silas/Flo	SR Sektion	Kugelstossen	Stabhochsprung Speer / Wurf
23/05/2024	Do		Cathlin	Spieli (Corina)	Stuba Einzel	Stuba Sektion LA div.
24/05/2024	Fr		Joel	Kugelstossen / Stuba Einzel	Hoch / Weit	Schleuderball Spiel
28/05/2024	Di		Simon	SR Sektion	Speer / Wurf	Speer / Wurf / SB Hoch / Weit / Kugel
30/05/2024	Do	<b>Helfereinsatz Turbenthal</b>	Tanja	Weit / Wurf / SB / Kugel		Stuba Sektion LA div.
31/05/2024	Fr	<b>Trainingsabend SR/SSB</b>	Renato	Spiel / Blackroll		
<b>Juni</b>						
01/06/2024	Sa	<b>RMS Turbenthal</b>	Spez.			
02/06/2024	So	<b>RMS Turbenthal</b>	Spez.			
04/06/2024	Di		Renato	Getutaining für KTF Einzel	Stabhochsprung	Spiel / Volleyball
06/06/2024	Do		Nina	Weit / Wurf / SB / Kugel		(Volleyball / Beachvolleyball)
07/06/2024	Fr		Simon	800m / 1000m	Speer / Wurf	Spiel
11/06/2024	Di		Tanja	SR Sektion	Wurf/Speer	Kugelstossen Hochsprung
13/06/2024	Do		Corina	Weit / Wurf / SB / Kugel		Stuba Sektion Dehnen / Blackroll
14/06/2024	Fr		Simon	KTF Einzeltraining/Stuba E.	Speer	Spiel
18/06/2024	Di		Joel	SR Sektion	Weitsprung/Hochsprung	KTF Einzeltraining Kraft / Spiel
20/06/2024	Do		Cathlin	Getutaining für KTF Einzel	Weit / Wurf / SB / Kugel	Stuba Sektion LA div.
21/06/2024	Fr		Simon	100m		Dehnen
22/06/2024	Sa	<b>Einzel KTF Arbon</b>	Spez.			
25/06/2024	Di		Flo/Silas	SR Sektion	SB / Wurf / Speer	Kugelstossen Hoch / Weit
27/06/2024	Do		Tanja	Weit / Wurf / SB / Kugel		Stuba Sektion LA div.
28/06/2024	Fr		Renato	Spiel		Dehnen
29/06/2024	Sa	<b>Sektion KTF Arbon</b>	Spez.			
<b>Juli</b>						
02/07/2024	Di		Simon	Joggen / Velofahren Badi Auslikon		
04/07/2024	Do		Corina	Grosses Trampolin / Spiele		
05/07/2024	Fr		Simon	Dodgeball		Spiel
09/07/2024	Di		Simon	Spieleturnier		
11/07/2024	Do		Tanja	Spaziergang Pfäffikersee		
12/07/2024	Fr	<b>Saisonabschluss</b>	Spez.			
13/07/2024	Sa	<b>Turnevent Turnfamilie</b>	Spez.			
16/07/2024	Di	Sommerferien	Spez.			
18/07/2024	Do	Sommerferien	Spez.			
19/07/2024	Fr	Sommerferien	Spez.			
23/07/2024	Di	Sommerferien	Spez.			

Tanja	Lea/Joel
Simon	Nina
Renato	Cathlin
Jonas	Delian
Flo/Silas	Extern
Corina	Spezial
Siro	Ausfall