

TM		Lea/Joel	
Simon		Nina	
Renato		Spezialtr.	
Jimbo		Spezialprog.	
Flo/Silas			

Alle Angaben ohne Gewähr!!

Datum	Tag	Veranstaltung	Einlaufen (20min)	Lektion 1 (20:20 - 21:05) Halle 1	Halle 2 / evtl. Draussen	Lektion 2 (21:05 - 21:55) Halle 1	Halle 2 / evtl. Draussen
Februar							
02/03/2023	Fr		Simon	Kondi		Spiel	
02/07/2023	Di		Simon	SR Elemente	Steinheben	Kraftkondi	Steinheben
02/09/2023	Do	Generalversammlung	Spez.				
02/10/2023	Fr		Spez.	Wurfkrafttraining		Spiel	
2/14/2023	Di	Sportferien	Spez.				
2/17/2023	Fr	Sportferien	Spez.				
2/21/2023	Di	Sportferien	Spez.	SR Elemente	Hallenwettkampftraining	SR Elemente	Hallenwettkampftraining
2/24/2023	Fr	Sportferien (#TVFEF)	Spez.	Alpamare		Alpamare	
2/28/2023	Di		Flo/Silas	Hallenwettkampftraining	Wurfkraft	Spiel	
März							
03/03/2023	Fr		Simon	Hallenwettkampftraining		Kraftkondi	
03/07/2023	Di		TM	SR Elemente	Wurf	Hallenwettkampftraining	Yoga
03/10/2023	Fr		Simon	Hallenwettkampftraining		Dehnen / Spiel	
03/11/2023	Sa	Hallenwettkampf Effretikon	Spez.				
03/12/2023	So	Trainingssonntag	Spez.				
3/14/2023	Di		TM	Kugelstossen		Geräteturnen (Bo/SP/Reck)	
3/17/2023	Fr		Lea/Joel	Sprungkraft	Wurfkraft	Spiel	
3/21/2023	Di		Renato	SR Sektion	Kondi	Hochsprung	Wurf
3/24/2023	Fr		Flo/Silas	Speer		Kraftkondi	
3/28/2023	Di		TM	SR Sektion	Weitsprung	Ozzo 5-Kampf für alle	
3/31/2023	Fr	#TVFEF	Simon	Ozzo 5-Kampf		Spiel	
April							
04/01/2023	Sa	Trainingsweekend	Spez.				
04/02/2023	So	Trainingsweekend	Spez.				
04/04/2023	Di		Renato	SR Sektion	Joggen	Ozzo 5-Kampf	Spiel/Dehnen
04/07/2023	Fr		Simon	Ozzo 5-Kampf	Wurf / Speer	Kraftkondi	
04/11/2023	Di		Flo/Silas	SR Sektion	Wurf	Ozzo 5-Kampf	Weitsprung
4/14/2023	Fr		Simon	Ozzo 5-Kampf		Dehnen / Spiel	
4/15/2023	Sa	Ozzo 5 - Kampf	Spez.				
4/18/2023	Di		Renato	SR Elemente	Krafttraining	Kugelstossen	Hochsprung
4/21/2023	Fr	#TVFEF	Flo/Silas	Speer / Wurf	Hoch / Weit	Spiel	
4/25/2023	Di	Frühlingsferien	Spez.				
4/28/2023	Fr	Frühlingsferien	Spez.				
Mai							
05/02/2023	Di	Frühlingsferien	Spez.	SR Sektion	Speer	Weitsprung	Wurf
05/05/2023	Fr	Frühlingsferien	Spez.	Speer / Wurf	Hochsprung	Spiel	
05/09/2023	Di		Renato	SR Sektion	Hochsprung	Wurf/Speer	Hoch/Weit
05/12/2023	Fr	Flirabig Cup	Spez.				
5/16/2023	Di		TM	SR Elemente	Laufschule	Crossfit Romana	
5/19/2023	Fr	Auffahrt	Spez.				
5/23/2023	Di		Flo/Silas	SR Sektion	Kugelstossen	Wurf/Speer	Weitsprung
5/26/2023	Fr	#TVFEF	Simon	Speer / Wurf	Hochsprung	Kraftkondi	
5/30/2023	Di		Simon	SR Sektion	Speer/Weit	Schleuderball	1000m
Juni							
06/02/2023	Fr	Aufbau RMS	Simon	Geräteturnen		Spiel	
06/03/2023	Sa	RMS Fehraltorf	Spez.				
06/04/2023	So	RMS Fehraltorf	Spez.				
06/06/2023	Di	Abbau RMS	Renato	SR Elemente	KTF Einzeltraining	Kondi	KTF Einzeltraining
06/09/2023	Fr		Flo/Silas	Hoch / Speer	KTF Einzeltraining	Spiel	KTF Einzeltraining
6/13/2023	Di		Renato	SR Sektion	Kraft	KTF Einzeltraining	Spiel
6/16/2023	Fr		Lea/Joel	KTF Einzeltraining		Dehnen / Spiel	
6/17/2023	Sa	Einzel KTF	Spez.				
6/18/2023	So	Einzel KTF	Spez.				
6/20/2023	Di		Flo/Silas	SR Sektion	Kugelstossen	Hoch/Weit	Wurf/Speer
6/23/2023	Fr	KTF Sektion	Spez.				
6/24/2023	Sa	KTF Sektion	Spez.				
6/25/2023	So	KTF Sektion	Spez.				
6/27/2023	Di		Spez.	Bechvolleyball / Klettern			
6/30/2023	Fr	#TVFEF	Simon	Dodgeball		Spiel	
Juli							
07/04/2023	Di		Spez.	Bouncelab			
07/07/2023	Fr		Spez.	Unihockeyturnier / Smolballturnier			
07/11/2023	Di		Spez.	Spieltturnier			
7/14/2023	Fr	Saisonabschluss	Spez.				
7/18/2023	Di	Sommerferien	Spez.				
7/21/2023	Fr	Sommerferien	Spez.				
7/25/2023	Di	Sommerferien	Spez.				
7/28/2023	Fr	Sommerferien	Spez.				